

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор АНО ДПО «Грант-Проф»

 С.Ф. Даутова

«16» марта 2018 года



**ПРОГРАММА**  
**«Оказание первой помощи»**  
**Для педагогических работников**

Уфа, 2018

## Учебно-тематический план

**Общее время:** 16 академических часов.

№	Тема занятия	Теоретическая часть	Практическая часть
1	Актуальность проблематики оказания первой помощи. Нормативно-правовой и морально-этический аспекты оказания первой помощи.	30 мин.	-
2	Алгоритм действий при обнаружении пострадавшего без сознания. Правила и способы укладки пострадавших. Стабильное боковое положение как способ профилактики обструкции верхних дыхательных путей.	60мин.	15мин.
3	Алгоритм действий при остановке дыхания и кровообращения. Определение признаков жизни; методика проведения СЛР. Особенности СЛР у детей.	60мин.	30мин.
4.	Алгоритм действий при наружных кровотечениях у пострадавших. Виды кровотечений и способы их остановки. Применение кровоостанавливающего жгута.	60мин.	30мин.
5.	Алгоритм действий при ранениях различной локализации. Порядок осмотра раненого. Наложение повязок при ранениях различной локализации. Способы обеспечения индивидуальной безопасности.	60мин.	30мин.
6.	Алгоритм действий при обтурации верхних дыхательных путей. Правила и способы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	60мин.	30мин.
7.	Алгоритм действий при воздействии высоких и низких температур. Первая помощь при ожогах, отморожениях, общем перегревании и переохлаждении.	60мин.	30мин.
8.	Алгоритм действий при выявлении пострадавшего с признаками отравления. Принципы оказания первой помощи при отравлениях. Способы первичной детоксикации.	60мин.	15мин.
9.	Правовая ответственность за оставление в опасности пострадавшего в результате несчастного случая.	45мин.	-
10.	Итоговый тестированный контроль знаний.	45мин.	
	<b>Итого:</b>	<b>12 ч</b>	<b>4ч</b>